

# 商洛市体育局 健康商洛建设工作 领导小组办公室 商洛市总工会

## 文件

商体发〔2023〕31号

---

### 关于举办2023年商洛市广播体操 (工间操)比赛的通知

市级各机关、企事业单位，各县区人民政府，商洛高新区(商丹园区)管委会：

为深入贯彻落实《全民健身实施计划(2021-2025)》，切实增强干部职工科学健身素养，加快推进健康商洛建设，经市政府同意，健康商洛建设工作领导小组办公室、市体育局、市总工会主办，定于2023年10月中下旬举办2023年商洛市广播体操

（工间操）比赛。现将有关情况通知如下：

### 一、时间地点

2023年10月中下旬（比赛时间另行通知），在商洛市体育馆举行。

### 二、比赛报名

请各参赛单位填写参赛报名表（附件2），经单位盖章后于2023年9月8日（星期五）中午12点前报送至商洛市体育运动中心综合科（球类训练馆二楼），报名表电子版请发送至邮箱。请各领队扫描微信二维码进入比赛工作群。

联系人：陈苇，联系电话：15709146886、2335234，电子邮箱：262431783@qq.com。



### 三、有关要求

1. 此项比赛作为深入贯彻健康中国行动，落实《“健康商洛2030”行动计划》的重要举措，各单位要加强领导，指定专人负责，精心组织，积极鼓励引导广大干部职工学习、练习第九套广播体操（工间操），提倡领导干部带头参加。

2.各单位要以参赛为契机，进一步做好第九套广播体操（工间操）的培训、普及、推广工作。可结合实际组织举办本部门、本单位、本系统广播体操（工间操）比赛活动，扩大参赛人数和规模。

3.各单位要严把参赛人员资格和健康关，做到遵守竞赛规则，服从裁判，尊重观众，体现机关干部职工良好的精神风貌。

附件 1. 2023 年商洛市广播体操（工间操）比赛竞赛规程

2. 2023 年商洛市广播体操（工间操）比赛报名表

3. 2023 年商洛市广播体操（工间操）比赛评分细则

4. 2023 年商洛市广播体操（工间操）比赛自愿参赛  
责任保证书

健康商洛建设工作领导小组办公室



商洛市总工会



商洛市体育局

2023年8月15日



---

商洛市体育局办公室

2023年8月15日印发

---

附件 1:

## 2023 年商洛市广播体操（工间操）比赛 竞赛规程

### 一、主办、承办单位

#### （一）主办单位

健康商洛建设工作领导小组办公室

商洛市总工会

商洛市体育局

#### （二）承办单位

商洛市体育运动中心

### 二、竞赛项目

中华人民共和国第九套广播体操（国家体育总局 2011 年 8 月 8 日正式颁布）。国家体育总局审定的全套动作及配乐请访问 <https://www.sport.gov.cn/n322/n382/c918227/content.html> 下载。

### 三、参赛范围及要求

#### （一）参赛组别及范围

比赛设县区组和市直机关组两个组别，县区组由各县区分别组队参加，市直机关组由市级各部门、各行业系统、企事业单位、高等院校分别组队参加。

## （二）参赛要求

1. 凡行政关系隶属市级党政单位的，以主管单位为单位组成一个代表队报名参赛。如本单位人数不够，可与其他单位联合组队。

2. 参赛队员必须为所属单位正式职工，年龄为 18-60 周岁，性别不限。

3. 参赛队可报领队、教练员各一人，出场队员不少于 20 人，老、中、青要有一定的比例。

4. 参赛队员身体状况必须适合参加本项目比赛，为参赛队员办理人身意外伤害保险，如比赛中出现意外事故，由各单位自行负责。报到时提交人身意外伤害保险单和《自愿参赛责任保证书》。

5. 各参赛队统一服装，队伍整齐，规范统一。

## 四、竞赛办法

1. 比赛一次完成，按比赛成绩排列名次。

2. 比赛按抽签顺序进行。

3. 比赛评分参照“国家体育总局第九套广播体操竞赛规程评分细则”执行，评分细则见附件 3。

4. 特殊规定：各单位厅级领导参赛的加 0.6 分；单位主要领导参赛的，加 0.4 分；党组（党委）成员参加的，每人加 0.2 分，每队最多加 1 分。

5. 比赛队形：进退场队形、比赛队形无统一要求，但本队在答“到”后，在 1 分钟内完成进场，表演形式不限，不可超时。领操员在比赛场上以背面示范进行领操。

6. 比赛用音乐由大会统一负责播放。

## 五、比赛奖励

1. 县区组设一等奖两名、二等奖三名、三等奖四名。分别颁发奖牌。

2. 市直组设一等奖两名、二等奖五名、三等奖八名、优秀组织奖十五名。分别颁发奖牌。

## 六、经费

比赛裁判、场地、奖品等费用由市体育运动中心负责，各代表队参赛费用自理。

七、裁判员由市体育局选派。

八、本次比赛解释权由市体育局负责，未尽事宜另行通知。

附件 2:

## 2023 年商洛市广播体操（工间操）比赛报名表

单位名称	(单位盖章)		负责人签字			
领队姓名		联系电话				
比赛联系人		联系电话				
人员信息 (共 _____ 人参赛)						
序号	姓名	性别	年龄	职务 (职称)	其他信息 (厅级领导、单位主要领导、党组 (党委) 成员)	备注
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						



附件 3:

## 2023 年商洛市广播体操（工间操）比赛评分细则

分数	采用百分制，满分为 100 分
分数的构成	进、退场：5 分 服装：5 分 操的完成情况（原地踏步和第八节各 5 分，第一至第七节每节 10 分）：80 分 总体印象：10 分
评分标准及扣分方法	评分标准： 1、进、退场：步伐整齐、精神饱满、口号洪亮、快速流畅。 2、服装：整齐美观、符合做操要求。 3、操的完成情况：动作规范、整齐划一、刚柔相济、娴熟流畅、配音准确。 4、总体印象：精神饱满有气势、动作整齐规范、场面效果好。 扣分方法：根据上述评分标准，对完成情况进行评分。 轻微错误 扣 1 分 显著错误 扣 2 分 严重错误 扣 3 分
分数的确定	9 名裁判员的评分中，分别去掉 2 个最高分和 2 个最低分，5 个中间分的平均分就是该参赛队的最后得分。
附加评分	1. 各单位厅级领导参赛的加 0.6 分；单位主要领导参赛的，加 0.4 分；党组（党委）成员参加的，每人加 0.2 分，每队最多加 1 分； 2. 人数不足 20 人，每缺 1 人扣 1 分，最多扣 5 分。（上述评分由裁判员从参赛队的最后得分中加上或扣除）。

附件 4:

## 2023 年商洛市广播体操（工间操）比赛 自愿参赛责任保证书

本队(人)自愿参加 2023 年商洛市广播体操（工间操）比赛，并为此做如下保证：

1. 本队(人)身体健康，没有任何身体不适或疾病(包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、心肌炎、冠状动脉病、严重心律不齐及其他心脏病、脑血管疾病、高血糖或低血糖、以及其它不适合该项目运动的疾病)，可以正常参加比赛；参赛期间，因本人健康原因或行为不当所产生的一切后果均由本人自负。

2. 本队(人)充分了解参加赛事训练、比赛及有关活动面临潜在的危险，可能遭遇伤病甚至危及生命安全的事故，本人会竭尽所能，以对自己的安全负责任的态度参加比赛。如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛并告知赛会工作人员。

3. 本队(人)同意接受赛事主办或承办方在比赛期间提供的现场急救性质医务治疗，并承担因医院救治等发生的相关费用。

4. 本队(人)已认真阅读并全面理解本保证书内容，且自愿签署本保证书。

参赛人员(含运动员、领队、教练)签名：

---

---